

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 117  
Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ СШ № 117)**

Введено в действие  
Приказ МОУ СШ № 117  
от «29» мая 2015 г. № 14109  
Директор МОУ СШ № 117  
Л.А. Абрамова  
«29» мая 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Протокол заседания  
Педагогического совета  
МОУ СШ № 117

от «26» мая 2015 г. № 9

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий  
учащихся 1-11 классов  
МОУ СШ № 117**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.), Типовым положением об общеобразовательном учреждении, Уставом школы, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10), письма «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ СШ № 117

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса - работниками школы, учащимися и их родителями (законными представителями).

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ СШ № 117 в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1 Оптимальным возрастом начала школьного обучения является возраст не ранее 7 лет. В МОУ СШ № 117 в 1-е классы принимаются дети 8-го или 7-го года жизни. Прием детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

2.2 Учебный год в МОУ СШ № 117 начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации; в первом классе – 33 недели.

2.4. Для рационального и равномерного распределения периодов учебного времени и времени каникул в образовательном учреждении ежегодно составляется годовой

учебно-календарный график работы, который утверждается педагогическим советом перед началом текущего учебного года и согласовывается с территориальным управлением образования.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: семестры. Количество семестров за учебный год - 6. После каждого учебного семестра следуют каникулы (семестры чередуются с каникулами). Аттестационными (когда выставляются триместровые отметки) считаются второй, четвертый и шестой семестры.

2.6. Обучение в МОУ СШ № 117 ведется:  
начальная школа (1-4 кл.) – 5-дневная учебная неделя;  
основная и средняя школа (5-11 кл.) – 6-дневная учебная неделя.

2.7. В МОУ СШ № 117 учебные занятия могут проводиться в две смены. Обучение 1-ых, 5-ых и выпускных 9-х и 11-х классов (согласно СанПиН 2.4.2.2821-10) проводятся только в первую смену.

2.8. Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки

I полугодие: сентябрь, октябрь 3 урока – по 35 мин.;

ноябрь, декабрь 4 урока – по 35 мин.;

II полугодие – 4 урока по 45 мин.

2.10. Учебные занятия в МОУ СШ № 117 начинаются в 8 часов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым директором МОУ СШ № 117 по согласованию с Советом учреждения.

2.13. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

-для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

-для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике и обязательно на уроках информатики.

2.18. Для учащихся I ступени в течение дня и недели основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся II и III ступени обучения – предметы естественно-математического чередуются с предметами гуманитарного циклов (СанПиН 2.4.2.2821-10 (п.10.8)).

2.19. Для учащихся I ступени основные предметы проводятся на 2-3 уроках, а для учащихся II и III ступени – в основном на 2, 3, 4 уроках

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченные учебные дни (четверг или пятница).

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы на год.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.3. Элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков и начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В МОУ СШ № 117 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

Составила:  
заместитель директора по УВР



Н.Ю.Бурлакова